

Electrolytes

Υγρό Συμπλήρωμα Διατροφής Αναπλήρωση των κύριων ηλεκτρολυτών



Ηλεκτρολύτες

Ημερήσια Δοσολογία

Δραστηριότητα	Μικρόσωμα Άλογα (<450kg)	Μεγαλόσωμα Άλογα (>450kg)
Συντήρηση	8ml	10ml
Πουλάρια	4ml	5ml
Φοράδες κυοφορούσες	10ml	13ml
Φοράδες θηλάζουσες	15ml	20ml
Επιβήτορες	10ml	13ml
Προπόνηση	15ml	20ml
Αγώνες	20ml	30ml
Αποθεραπεία (15 ημέρες)	20ml	25ml

Σύνθεση ανά λίτρο

Χλωριούχο Νάτριο	10.000 mg
Θεικό Μαγνήσιο	20.000 mg
Θεικός Χαλκός	10.000 mg
Θεικό Μαγγάνιο	20.000 mg
Θεικός Ψευδάργυρος	15.000 mg
Θεικός Σίδηρος	5.000 mg
Θεικό Κοβάλτιο	3.000 mg
Ιωδιούχο Κάλιο	1.000 mg
Σελήνιο	50 mg
Απεσταγμένο νερό έως	1.000 ml

Ενδείξεις

Οι ηλεκτρολύτες είναι βασικά στοιχεία για τη διατήρηση της ενυδάτωσης, τη μυϊκή σύσπαση και την ισορροπία του pH στο αίμα. Κάτω από υψηλές θερμοκρασίες ή μετά από έντονη άσκηση, πολλοί ηλεκτρολύτες χάνονται από την εκπνοή και την εφίδρωση. Σημαντική απώλεια παρατηρείται επίσης σε περίπτωση διάρροιας. Η αποτυχία να γίνει σωστή αναπλήρωση μέσω της διατροφής ή των συμπληρωμάτων προκαλεί αφυδάτωση του σώματος, αίσθημα έντονης αδυναμίας και κράμπες. Για αυτό συνιστάται η χορήγηση του *Electrolytes* πριν και κατά τη διάρκεια των αγώνων για την αποφυγή της αφυδάτωσης και στη συνέχεια για την αναπλήρωση των χαμένων ηλεκτρολυτών.

Συσκευασία

Μπουκάλι του 1 λίτρου.